

## Trainingszeiten Sommer 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Uhrzeit</b>							<b>10:00 – 12:00</b>
Ort							Bootshalle
Zielgruppe							Fortgeschrittene
Training							Rudern
Übungsleiter							
<b>Uhrzeit</b>		<b>17:00 – 19:00</b>		<b>17:00 – 19:00</b>			
Ort		Bootshalle		Bootshalle			
Zielgruppe		Kinder/Junioren		Kinder/Junioren Fortgeschrittene			
Training		Rudern		Rudern			
Übungsleiter		Stephan, Christian		Felix			
<b>Uhrzeit</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	<b>19:00 – 21:00</b>		<b>18:00 – 19:00</b>			
Ort	Bootshalle	Bootshalle		Saal			
Zielgruppe	Alle	Fortgeschrittene		Alle			
Training	Rudern	Rudern		Kraftgymnastik			
Übungsleiter	Bruno, Beatrice, Rudolf			Beatrice			

Jedes Ruderboot benötigt einen Obmann! Trainingstermine ohne direkten Übungsleiter werden durch die Sportler selbst organisiert.  
Die Anmeldung zu einem Trainingstermin, sowie weitere Infos oder kurzfristige Absagen erfolgen über unser digitales Fahrtenbuch unter [www.fbuch.rgmarktheidenfeld.de](http://www.fbuch.rgmarktheidenfeld.de)