



## Hygieneplan

Hinsichtlich der schrittweisen Wiederaufnahme des Rudersports freuen wir uns, dass die Bayerische Staatsregierung Lockerungen für den Sport beschlossen hat.

Daher gelten für unseren Verein ab sofort folgende Regeln:

1. Mitgliedern mit jeglichen Krankheitssymptomen einer Covid-19 Infektion, die Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Personen hatten oder die innerhalb der letzten 14 Tagen im Ausland waren, ist auch weiterhin die Benutzung und das Betreten des RGM Geländes und dem unmittelbaren Umfeld untersagt. Sollte ein Mitglied einen positiven Corona-Test haben, bitten wir, umgehend den Vorstand zu informieren!
2. Auf dem gesamten Vereinsgelände inkl. der Steganlage und der Wege ist ein Sicherheitsabstand von 2 Metern zwingend einzuhalten. Sollte dies nicht möglich sein, muss eine Mund-Nasen-Maske getragen werden. Diese ist selbst mitzubringen.  
An und auf dem Steg darf sich nur eine Person aufhalten.
3. Ab Montag, den 11. Mai 2020 ist der individuelle Einzelsport im Freien wieder gestattet. D.h., Sport findet bis auf Weiteres in der RGM nur alleine statt.  
Es darf im Einer gerudert werden und der Außensportplatz genutzt werden. Ebenso stehen in der Bootshalle zwei Ergometer zur Verfügung, die auf dem Hof benutzt werden dürfen. Sport zu zweit ist nur für Personen des gleichen Hausstandes erlaubt.
4. Die Bootshalle darf ausschließlich betreten werden, um das benötigte Sportgerät herauszuholen oder zurückzubringen. Alle anderen Räume (Duschen, Umkleiden, Krafraum, sonst. Gemeinschaftsräume) bleiben gesperrt!  
Die Toiletten dürfen vorerst nur einzeln und ausschließlich zum Waschen der Hände genutzt werden!
5. Es dürfen nur RGM-Mitglieder die erlaubten Sportgeräte nutzen! Gästen ist bis auf Weiteres der Zutritt zu unserem Vereinsgelände untersagt.
6. Persönliche Hygieneregeln (Hände waschen, etc.) sind einzuhalten.
7. Körperkontakte sind nicht erlaubt. Gewohnte Rituale, wie Hand geben, Umarmen oder „Abklatschen“ müssen unterlassen werden.
8. Jede Art von Sport am Verein (Rudern, Ergo, Krafttraining draußen) ist zwingend spätestens eine Stunde vor Trainingsbeginn im Fahrtenbuch anzumelden.
9. Alle verwendeten Sportgeräte sind nach der Benutzung direkt durch den Sportler selbst zu reinigen. Ähnlich dem Teamrowing haben wir hierzu einen Reiniger und Einwegtücher bereitgestellt. Hierbei ist besonders auf die Reinigung aller Kontaktflächen und Griffmöglichkeiten (Griffe der Skills u. Riemen, Rollsitze, Klimmzugstange, etc.) zu achten. Die sonst übliche Pflege und Reinigung der Boote und Sportgeräte bleibt hiervon natürlich unberührt bestehen.

Wir gehen davon aus, dass Ihr Euch an diese Regeln und Anweisungen haltet und wünschen Euch viel Spaß dabei endlich in die Rudersaison 2020 starten zu können.

Dennoch behalten wir uns vor, die Einhaltung zu beobachten und im Extremfall auch ein Sport-/Ruderverbot auszusprechen.